

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Верхнеуслонская гимназия
им. Зиннурова Н.Ш.»
_____. З.Г. Айзатвафина
« » 2025г.

Противодействие и профилактика буллинга

План работы на 2025-2026 учебный год

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов - психологов, социальных педагогов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
	Организационно-методическая р а б о т а		
1.	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-2025 учебный год	август, сентябрь	ЗДВР, советник, классные руководители
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	в течение учебного года	ЗДВР, советник, классные руководители

3.	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	в течение учебного года	ЗДВР, советник, классные руководители, педагог-организатор
4.	Разработка рекомендаций по профилактике буллинга для участников образовательного процесса.	сентябрь	ЗДВР, советник, классные руководители
5.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	в течение учебного года	ЗДВР, советник, классные руководители, педагог-организатор
6.	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций для несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.	сентябрь	ЗДВР, советник, классные руководители
7.	Организация и проведение акции «Международный день борьбы с буллингом» - 27 января - «Травли NET» (5-9 классы).	январь	ЗДВР, советник, классные руководители, педагог-организатор
8.	Оценка эффективности реализации плана работы по профилактике буллинга на 2024-2025 учебный год.	май	ЗДВР, советник, классные руководители
	Работа с обучающимися		
	<i>Диагностическая деятельность</i>		

9.	Проведение мониторинга в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга: выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; взаимоотношения в группе; изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (самооценка и уровень притязаний, тревожности).	в течение года	ЗДВР, советник, классные руководители
	<i>Профилактика буллинга на уровне классных коллективов</i>		
10.	Реализация программы по профилактике буллинга, направленных на сплочение классных коллективов, обучение навыкам конструктивного общения	в течение года	ЗДВР, советник, классные руководители
11.	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	сентябрь, октябрь	классные руководители,

12.	Проведение акции «Международный день борьбы с буллингом»- «Травли NET»: Конкурс плакатов «Мы против буллинга!», Фестиваль видеороликов «Мы - друзья!»	январь	ЗДВР, советник, классные руководители, педагог-организатор
13.	Киноекзорий, обсуждение художественных фильмов: «Чучело» (1983 г.), «Класс» (2007 г, «Розыгрыш» (2008 г.).	в течение года	классные руководители
14.	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних	в течение года	классные руководители,

	<i>Профилактика буллинга на личностном уровне</i>		
15.	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	при выявлении ситуации буллинга	ЗДВР, советник, классные руководители
16.	Индивидуальная профилактическая работа (или работа в мини - группах) с обучающимися, склонными к агрессивному поведению экстремистским взглядам, нетерпимостью к окружающим (цикл занятий).	при выявлении ситуации буллинга	ЗДВР, советник, классные руководители
17.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	в течение года	ЗДВР, советник, классные руководители
	Работа с педагогами и родителями		

18.	Социально-психологическое просвещение родителей в целях повышения их психолого-педагогической компетентности: консультирование родителей по вопросам особенностей развития в подростковом возрасте, роли семейных взаимоотношений и методов воспитания в возникновении агрессивных реакций и протестного поведения.	в течение учебного года	ЗДВР, советник, классные руководители
19.	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе.	в течение учебного года	ЗДВР, советник, классные руководители